

Temat: „W kontakcie” – bezpłatne wsparcie psychologiczne dla dzieci i młodzieży

Szanowni Państwo,

rozpoczął się rok szkolny. To czas nowych wyzwań, emocji i sytuacji, z którymi dzieci i młodzież nie zawsze łatwo sobie radzą.

Dlatego w Toruniu realizowana jest kampania społeczna „**W kontakcie**”, której celem jest zwrócenie uwagi na zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży oraz zachęcanie do szukania wsparcia, kiedy pojawiają się trudności.

W ramach kampanii dzieci i młodzież mogą skorzystać z **bezpłatnej konsultacji psychologicznej w Centrum Terapii i Rozwoju**.

Warto pamiętać, że nie trzeba czekać, aż problem stanie się poważny. Zmiana zachowania, wycofanie, trudności w szkole, przewlekły stres czy obniżony nastrój mogą być sygnałem, że warto z kimś porozmawiać.

Zachęcamy Państwa do rozmowy z dzieckiem i – jeśli pojawi się taka potrzeba – do skorzystania z dostępnego wsparcia.

Bądźmy w kontakcie.  Zachęcamy do zapoznania się z naszą stroną internetową:
<https://www.crit.torun.pl/>

„W kontakcie” to kampania społeczna realizowana na zlecenie **Rotary Club Toruń** przez **Kompot Studio**, objęta **Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Torunia Pawła Gulewskiego**.